



# Auf die Plätze, fertig, los!

## Einladung des Seminarkurses Sport zum Sportfest des MCG am 16.07.2024



Liebe Schülerinnen und Schüler,

seid ihr bereit für einen aufregenden Tag voller Sport und Spaß?  
Wir laden euch hiermit herzlich zu unserem Sportfest ein!  
Das Event startet am 16.07.2024 um 8:30 Uhr und wird  
voraussichtlich bis etwa 13:00 Uhr dauern.

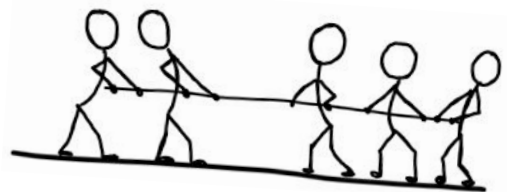


Wir, die Schüler\*innen des 11-Seminarkurses Sport, möchten euch liebe Schüler\*innen ermutigen, an diesem sportlichen Event teilzunehmen und euch aktiv zu beteiligen, egal ob als Sportler\*in oder Zuschauer\*in. Es wird eine Vielzahl von sportlichen Aktivitäten und Wettbewerben geben, bei denen ihr eure Fähigkeiten unter Beweis stellen könnt - ob im Zweifelderball, Fußball, Tischtennis, Basketball, Boxen oder auch Kistenklettern, Tauziehen, Flagfootball oder Wasserfußball - wir hoffen, es ist für jeden etwas dabei:).

Auch zum Aufwärmen haben wir etwas Besonderes geplant: Fabi und Lotte aus dem Seminarkurs haben bereits eine tolle Aufwärmung vorbereitet - schaut euch das dazugehörige Video (ab nächste Woche online) bitte vorab an und übt fleißig, damit wir alle gemeinsam einen großartigen Start ins Sportfestgeschehen hinlegen können.

Wir freuen uns auf euch !!!!

Euer Seminarkurs Sport (K 11)





# Auf die Plätze, fertig, los!

## Einladung des Seminarkurses Sport zum Sportfest des MCG am 16.07.2024



Hier ein paar Eckdaten zum Fest:

**Datum:** 16. Juli 2024

**Teilnehmende Klassen:** 7, 8, 9 und 10

Betreuende Klassenstufe: 11 (je 2 SuS der K 11 sind für eine Klasse zuständig)

**Treffpunkt:** 8:10 Uhr in Sportsachen auf dem Sportplatz

**Zeitpunkt der Anwesenheitsüberprüfung :** 8:15 Uhr

(durch die betreuenden SuS der K 11)

**Start:** 8:30 Uhr Gemeinsame Erwärmung mit Lotte und Fabi

**Ende:** 13:00 Uhr (Abmeldung bei den betreuenden SuS der K 11)



### **Ablauf K 7 und 8:**

9:00 - 10:30 Uhr Zweifelderball- und Fußballturnier

10:30 - 12:00 Uhr Aktionszeit für TT, Kistenklettern, ....

12:00 Uhr Staffel K 7/8 (8x50m, 4 Ju und 4 Mä)),

danach Finalspleie im FB K 7 und K 8

### **Ablauf K 9 und 10:**

9:00 - 10:30 Uhr Aktionszeit für TT, Kistenklettern, ....

10:30 - 12:00 Uhr Zweifelderball- und Fußballturnier

12:15 Uhr Staffel K 9/10 (8x50m, 4Ju/4 Mä)

danach Finalspleie im FB K 9 und K10



**12:30 - 13:00 Uhr - Ehrung der MCG-Sterne, Siegerehrung,..**

**PS: Die 11er wollen durch viele Imbissstände Geld für ihre Abikasse sammeln - also bitte ein paar Taler einpacken:)**

Auf die Plätze, fertig, los!

Einladung des Seminarkurses Sport  
zum Sportfest des MCG  
am 16.07.2024



Vorläufiger Zeitplan

Uhrzeit	Klasse 7 und 8		Klasse 9 und 10	
8:15 - 9:00	<b>Anwesendheitskontrolle, Begrüßung und Erwärmung</b>			
	<b>Zweifelderball 10 +1 (Gruppenphase + Platzierungsphase):</b> Klasse 7: Gruppe A: 1, 3, 5 Gruppe B: 2, 4, L Klasse 8: Gruppe A: 1, 3, 5 Gruppe B: 2, 4, 6  13 min Spielzeit + 2 min Pause 9:00 - 9:13 Feld A 7/1 - 7/3 7/2 - 7/4 8/1 - 8/3 9:15 - 9:28 7/1 - 7/5 7/2 - L 8/2 - 8/4 9:30 - 9:43 7/3 - 7/5 8/1 - 8/5 8/2 - 8/6 9:45 - 9:58 7/4 - L 8/3 - 8/5 8/4 - 8/6 10:00 - 10:13 K7 3, A-3, B K7 2, A-2, B K7 1, A-1, B 10:15 - 10:28 K8 3, A-3, B K8 2, A-2, B K8 1, A-1, B		<b>Fußball 7 +1 (Gruppenphase):</b> Klasse 7: Gruppe A: 1, 3, 5 Gruppe B: 2, 4, L Klasse 8: Gruppe A: 1, 3, 5 Gruppe B: 2, 4, 6  13 min Spielzeit + 2 min Pause 9:00 - 9:13 Feld A 7/1 - 7/3 7/2 - 7/4 9:15 - 9:28 8/1 - 8/3 8/2 - 8/4 9:30 - 9:43 7/1 - 7/5 7/2 - L 9:45 - 9:58 8/1 - 8/5 8/2 - 8/6 10:00 - 10:13 7/3 - 7/5 7/4 - L 10:15 - 10:28 8/3 - 8/5 8/4 - 8/6	
	<b>Mitmach-Stationen:</b> Tischtennis Boxen Kistenklettern Basketball (Zielwerfen) Socceranlage (3 gegen 3) Flagfootball Tauziehen		<b>Mitmach-Stationen:</b> Tischtennis Boxen Kistenklettern Basketball (Zielwerfen) Socceranlage (3 gegen 3) Flagfootball Tauziehen	
9:00 - 10:30	<b>Zweifelderball 10 +1 (Gruppenphase + Platzierungsphase):</b> Klasse 9: Gruppe A: 1, 3, 5 Gruppe B: 2, 4, 6 Klasse 10: Gruppe A: 1, 3, 5 Gruppe B: 2, 4, L  13 min Spielzeit + 2 min Pause 9:00 - 9:13 Feld A 9/1 - 9/3 9/2 - 9/4 10/1 - 10/3 9:15 - 9:28 9/1 - 9/5 9/2 - 9/6 10/2 - 10/4 9:30 - 9:43 9/2 - 9/6 10/1 - 10/5 10/2 - L 9:45 - 9:58 9/4 - 9/6 10/3 - 10/5 10/4 - L 10:00 - 10:13 K9 3, A-3, B K9 2, A-2, B K9 1, A-1, B 10:15 - 10:28 K10 3, A-3, B K10 2, A-2, B K10 1, A-1, B		<b>Fußball 7 +1 (Gruppenphase):</b> Klasse 9: Gruppe A: 1, 3, 5 Gruppe B: 2, 4, 6 Klasse 10: Gruppe A: 1, 3, 5 Gruppe B: 2, 4, L  13 min Spielzeit + 2 min Pause 9:00 - 9:13 Feld A 9/1 - 9/3 9/2 - 9/4 9:15 - 9:28 10/1 - 10/3 10/2 - 10/4 9:30 - 9:43 9/1 - 9/5 9/2 - 9/6 9:45 - 9:58 10/1 - 10/5 10/2 - L 10:00 - 10:13 9/3 - 9/5 9/4 - 9/6 10:15 - 10:28 10/3 - 10/5 10/4 - L	
10:30 - 12:00	<b>Mitmach-Stationen:</b> Tischtennis Boxen Kistenklettern Basketball (Zielwerfen) Socceranlage (3 gegen 3) Flagfootball Tauziehen		<b>Mitmach-Stationen:</b> Tischtennis Boxen Kistenklettern Basketball (Zielwerfen) Socceranlage (3 gegen 3) Flagfootball Tauziehen	
	Uhrzeit	Staffel 8 x 50 m	Fußball Finalespiele (10 min Spielzeit)	
			Feld A	Feld B
	12:00 - 12:05	Staffeln der 7. und 8. Klassen	K7 1, A-1, B	K8 1, A-1, B
	12:05 - 12:15			
	12:15 - 12:20		K9 1, A-1, B	K10 1, A-2, B
	12:20 - 12:30	Staffel der 9. und 10. Klassen		
12:00 - 12:30	<b>Bemerkungen:</b> Die Staffeln müssen sich während der Fußballspiele aufstellen. Die Fußballmannschaften müssen sich während der Staffeln aufstellen.			
12:30 - 13:00				